

Подписано



ПРИНЯТО:
на Педагогическом Совете
протокол №_4_от
11.04.2023г._.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
Родительского комитета
протокол № 1 от
11.04.2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Красинский детский сад»
_____М,Е,Руденко
Приказ №_36
от 11 апреля 2023г..

План летней оздоровительной работы на 2023 год.

1. Цель и задачи работы

Цель:

Создание максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детей, полному удовлетворению растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении в летний период. Задачи:

1. Продолжить работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.
2. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.
3. Способствовать развитию любознательности, познавательной активности, творчества посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную и музыкальную деятельность.

Реализация задач летней оздоровительной работы

| Задачи | Индикаторы достижения | Формы решения |
|--|---|--|
| <p>2. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.</p> | <p>1. Разработать методические рекомендации по организации работы с детьми по приобщению их к ЗОЖ. 2. Разработать цикл педагогических мероприятий по профилактике дорожного травматизма и безопасного поведения. 3. Разработать рекомендации для родителей.</p> | <p>Консультации: - «Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения»; - «Обучение безопасному поведению в лесу, на улице, на воде». Организация и проведение тематической недели осторожного пешехода. Предупредительный контроль «Соответствие содержания перспективно-календарных планов задачам летне-</p> |
| Задачи | Индикаторы достижения | Формы решения |

| | | |
|--|---|--|
| | | <p>оздоровительной работы».</p> <p>Информационные стенды для родителей «Правила пользования общественным транспортом», «Все начинается с малого» (по правилам дорожного движения). Консультация для родителей «Как выработать навыки безопасного поведения на улице».</p> <p>Развлечение «В гостях у Светофорчика»»</p> <p>Музыкально-игровой досуг "Правила дорожного движения".</p> <p>Конкурс совместного творчества детей и родителей «Страна Светофория».</p> |
| <p>3. Способствовать развитию любознательности, познавательной активности, творчества посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную и музыкальную деятельность.</p> | <p>1. Разработать методические рекомендации по организации элементарной опытнической деятельности.</p> <p>2. Создать условия для самостоятельной поисковой, музыкальной и изобразительной деятельности детей на участках групп.</p> <p>3. Разработать</p> | <p>Консультация «Экспериментирование летом».</p> <p>Контроль «Создание условий для развития познавательной активности и любознательности».</p> <p>Организация элементарной экспериментально -</p> |

| | | |
|--------|---|---|
| | сценарии музыкальных праздников и | |
| Задачи | Индикаторы достижения | Формы решения |
| | развлечений. 4. Организовать конкурсы детского изобразительного творчества, конкурсы чтецов, конкурс детских театрализованных постановок | опытной деятельности «Лаборатория Умелкина», проведение дня юного следопыта. Тематические праздники к дню защиты детей, к дню независимости России. Литературная викторина «В гостях у сказки» Тематические часы «Пушкинские дни в России», «День независимости» Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» Выставка детского творчества «Моя любимая сказка». Конкурс совместного творчества детей и родителей «Счастливое детство». |

2. Организационно-педагогическая работа

| Месяц | Содержание | Ответственные |
|------------|---|----------------|
| Май | Оперативное совещание «Подготовка ДОУ к летнему периоду». | Заведующая ДОУ |
| | Разработка положения смотра – конкурса прогулочных участков и территории. | Заведующая ДОУ |

| | | |
|-------|--|----------------|
| | Инструктаж по охране жизни и здоровья детей. | Заведующая ДОУ |
| | Консультация «Особенности планирования воспитательно-образовательного процесса в | Заведующая |
| Месяц | Содержание | Ответственные |

| | | |
|--|--|--------------------------|
| | летний период с учетом ФГОС». | |
| | Консультация «Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время». | воспитатель |
| | Оформление рекомендаций «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ». | воспитатель |
| | Систематизация материалов по работе летом по разделам: физкультурно-оздоровительная работа; основы безопасного поведения; познавательные игры; элементарная опытническая деятельность; художественно-эстетическое воспитание культурно-досуговая деятельность | воспитатели |
| | Разработка сценариев спортивных праздников и развлечений. | воспитатели |
| | Разработка сценариев музыкальных развлечений и тематических праздников. | Музыкальный руководитель |
| | Организация тематической выставки в методическом кабинете «Работа с детьми в летний период» (подбор литературы, пособий, художественной литературы, загадки, приметы, стихи о лете и т.п.) | воспитатель |
| | Разработка схем тропы здоровья для участков всех возрастных групп и рекомендации по организации работы с детьми на ней. | воспитатель, |
| | Оформление информационных стендов для родителей (режим дня, рекомендации по закаливанию, познавательному развитию детей в летний период). | Воспитатели |

| | | |
|--------------|---|----------------------|
| | Анализ предметно-развивающей среды в группах, подготовка перечня пополнения ПРС к новому учебному году. | воспитатели групп |
| | Оперативное совещание «Итоги подготовки к летне-оздоровительной работе». | Заведующая ДОУ |
| Июнь | Оформление рекомендаций «В помощь воспитателям»: «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми», «Планирование мероприятий с детьми в | воспитатель |
| Месяц | Содержание | Ответственные |

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| | летний период». | |
| | Организация выставки методической литературы по проведению целевых прогулок, экскурсий в природу. | воспитатель |
| | Организация тематических выставок в методическом кабинете «Пушкинские дни в России», «День независимости России» (подбор литературы, пособий, художественной литературы). | воспитатель |
| | Консультация «Организация закаливания в летний период». | Медсестра Красинского медпункта |
| | Консультация «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». | Медсестра |
| | Консультация по организации и проведению тематической недели здоровья. | воспитатель |
| | Консультация «Формы оздоровительных мероприятий в летний период». | воспитатель |
| | Организация конкурсов детского творчества: - «Мир глазами детей» (конкурс рисунков на асфальте) - «Моя любимая сказка» | воспитатель |
| | Организация конкурса совместного творчества детей и родителей «Счастливое детство». | воспитатель |
| | Консультация для родителей «Профилактика кишечных инфекций». | воспитатель |

| | | |
|---------------|---|----------------------|
| | <p>Мониторинг Объект: физкультурно-оздоровительная работа Цель: выполнение режима дня, проведение закаливания, организация и проведение прогулки</p> | воспитатель |
| Июль | <p>Консультация «Обучение безопасному поведению в лесу, на улице, на воде»..</p> <p>Консультация «Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения» .</p> <p>Консультация по организации и проведению</p> | воспитатель |
| Месяц | Содержание | Ответственные |
| | тематической недели осторожного пешехода. | |
| | <p>Предупредительный контроль Объект: воспитательно-образовательная работа Цель: соответствие содержания перспективно-календарных планов задачам летне-оздоровительной работы</p> | Заведующая |
| | Консультация для родителей «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» | Воспитатели |
| | Информационные стенды для родителей «Правила пользования общественным транспортом», «Все начинается с малого» (по правилам дорожного движения) | Воспитатели |
| | Организация конкурса совместного творчества детей и родителей «Страна светофория» | воспитатель |
| Август | Консультация «Экспериментирование летом» | воспитатель |
| | <p>Мониторинг Объект: предметно-развивающая среда Цель: создание условий для развития познавательной активности и любознательности</p> | Заведующая ДОУ |
| | Анализ летне-оздоровительной работы ДОУ (выход контроля на Совете педагогов) | Заведующая ДОУ |

3. План-календарь педагогических мероприятий

| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |
|-------------|--|-------------------------------|--|
| Июнь | | | |
| 3 | Музыкальный праздник «Детство – это я и ты» , посвященный Дню защиты детей. Чтение художественной литературы (Н.Д.Шаховская – Шик «Рассказы о детях», Н.Майданик «Нашим детям», Л.Воронкова «Что сказала бы мама») | разновозрастная | Музыкальный руководитель, воспитатели |
| | Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» | Средняя – подготовительная | воспитатели |
| | Выставка совместного | разновозрастная | Старший |
| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |

| | | | |
|---|--|------------------------------|-----------------------------|
| | творчества детей и родителей «Счастливое детство» | группы | воспитатель, воспитатели |
| 6 | Тематический час «Пушкинские дни в России» (Чтение произведений А.С.Пушкина, рассматривание иллюстраций к произведениям автора, прослушивание произведений в аудиозаписи, рисование «Моя любимая сказка», конкурс чтецов «Стихи А.С.Пушкина») | Старшая, подготовительная | Воспитатели |
| 7 | Выставка детского творчества «Моя любимая сказка» | Старшая, подготовительная | воспитатели |

| | | | |
|------|---|--|---|
| 10 | Тематические часы, посвященные Дню независимости России (Чтение художественной литературы (А.О. Ишимова «История России в рассказах для детей», С. Михалков «О Родине», Е Кисляков «Россия – моя Родина», рассматривание альбомов «Россия – Родина моя», «Москва»), | Средняя – подготовительная подгруппы | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 11 | Тематический праздник «Мы живем в России» Проведение конкурса чтецов «Моя Россия» | Средняя – подготовительная подгруппы | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 14 | День юмора и смеха (Чтение рассказов Н. Носова, К. Чуковского, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями, чтение небылиц Г. Кружкова, показ фокусов, игры «Найди ошибки художника», «Кто смешнее придумает название») | разновозрастная | Воспитатели |
| 17- | Неделя здоровья | II младшая, | Воспитатели, |
| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |

| | | | |
|-----|--|---------------------------|--|
| 20 | (Беседы с детьми «Если хочешь быть здоров», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Друзья Мойдодыра», «Полезные и вредные продукты», «Осторожно, ядовитые растения», рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровом образе жизни, заучивание пословиц и поговорок о здоровье, чтение художественной литературы (А.А.Милн «Воспаление хитрости», С.В.Михалков «Прививка» и др.)) | разновозрастная | |
| 18. | Спортивное развлечение «Веселая физкультура» | разновозрастная | воспитатель |
| 19. | Летние олимпийские игры | Старшая, подготовительная | , воспитатели |
| 20 | Конкурс совместного творчества детей и родителей «Если хочешь быть здоров, закаляйся!» Эстафета «Веселые старты» для родителей воспитанников старших групп | разновозрастная | воспитатели |
| 21 | Театрализованная постановка сказки «Путешествие жителей Цветочного города по троне здоровья» | Старшая, подготовительная | Воспитатели, музыкальный руководитель, |
| 24. | Славянский праздник Ивана Купала | разновозрастная | Музыкальный руководитель |

| | | | |
|-------|---|-------------------|---------------|
| 25-27 | «Волшебная песочница» - организация игр и элементарной опытнической деятельности | разновозрастная | Воспитатели |
| 28 | «Троицкие гуляния» | II младшая, | Музыкальный |
| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |

| | | | |
|--|--|--|--------------|
| | | | руководитель |
|--|--|--|--------------|

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| Июль | | | |
|-------------|--|--|--|

| | | | |
|-----|--|-----------------|--|
| 1-3 | День цветов (Чтение художественной литературы, наблюдения за растениями клумбы, рассматривание иллюстраций, беседы о цветущих растениях, изготовление цветов из бумаги (способом оригами), рисование цветущих растений, оформление альбома «Мой любимый цветок») | разновозрастная | Воспитатели |
| 8. | День семьи «Ромашковое счастье» (Рассматривание семейных альбомов, изготовление семейных оберегов (родители детей), конкурс рисунков «Моя семья», конкурс – игровая программа «Семейные ценности», проведение конкурса чтецов «Моя семья») | разновозрастная | Воспитатели, музыкальный руководитель, |

| | | | |
|------------|--|-------------------|--|
| 9. | День друзей (Беседа «Для чего нужны друзья», аттракцион «Подари улыбку другу», чтение художественной литературы (М.Садовский «Друг или враг», В.А. Осеева «Три товарища», изготовление подарка другу, рисование портрета друга.) | разновозрастная | Воспитатели |
| 10 - 12 | Неделя осторожного пешехода (Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание | разновозрастная | Воспитатели, музыкальный руководитель, |
| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |

| | | | |
|-----|--|----------------------------------|---|
| | ситуаций по ПДД) | | |
| 10. | Спортивное развлечение «В гостях у Светофорчика» | II младшая, средняя подгруппы | воспитатели |
| 11. | Музыкальный игровой досуг «Правила дорожного движения» | Старшая, подготовительная | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 12. | Выставка совместного творчества детей и родителей « Страна Светофория » | разновозрастная | воспитатели |

| | | | |
|-------|---|-------------------|---------------|
| 15-17 | День опытов и экспериментов. Занимательные опыты «Лаборатория Умелкина» (беседы о технике безопасности во время проведения опытов и экспериментов, игры с водой и другими материалами) | разновозрастная | Воспитатели |
| 18-19 | День юного следопыта (Беседы с детьми по теме дня) Развлечение «В поисках клада» (каждой группе выдается маршрут, в результате движения по которому дети находят клад – сладкие призы). | разновозрастная | воспитатели |
| 22-26 | В мире природы (Игры, циклы наблюдений, целевые прогулки, беседы о правилах поведения в природе, трудовые десанты, экологические патрули, разучивание стихов лете.) | разновозрастная | Воспитатели |
| Дата | Содержание | Возрастная группа | Ответственные |
| | | | |

| | | | |
|------|---|-----------------|---------------------------------------|
| 29. | <p>День юных пожарных (беседы с детьми, чтение художественной литературы (С.Маршак «Кошкин дом», Л.Н. Толстой «Пожарные собаки», «Пожар»), дидактические игры «Что сначала, что потом», «Загадай – ка» и др., подвижная игра «Пожарные», сюжетно – ролевая игра «Служба спасения», выставка рисунков «Огонь- наш друг, огонь – наш враг», экскурсия в пожарную часть.</p> | разновозрастная | Воспитатели |
| 30. | <p>День огородника (рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы (Д.Родари «Чиполлино», Л.Богословская «Жаркий спор», В.Сибирцев «Огород», Н.Носов «Огородники», отгадывание загадок, дидактические игры «Найди по описанию», «Вершки – корешки» и др., подвижные игры «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», целевые прогулки в огород детского сада, нетрадиционное рисование «Забавные овощи» (штампика из овощей)</p> | разновозрастная | Воспитатели |
| 31. | <p>День именинника (игры – забавы, подвижная игра «Каравай», игры с мыльными пузырями, изготовление подарков для</p> | разновозрастная | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| Дата | Содержание | разновозрастная | Ответственные |

| | | | |
|---------------|---|--|---------------------------------------|
| | именинников, праздник «День рождения только раз в году» | | |
| Август | | | |
| 1. | «В гостях у сказки» – слушание сказок в аудиозаписи, чтение. Литературная викторина по сказкам | разновозрастная | Воспитатели |
| 2. | День мяча (спортивные подвижные игры, театр мячей, комический футбол) | Средняя, старшая, подготовительная подгруппы | Воспитатели |
| 5-9 | Неделя театральных встреч (беседы о театральном искусстве «С чего начинается театр», разыгрывание сказок по ролям, подготовка афиш, декораций и костюмов к показу групповых театральных постановок, театральный фестиваль - взаимопросмотры) | Средняя, старшая, подготовительная подгруппы | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 12-16 | Неделя любимой игры и игрушки (беседа «Моя любимая игрушка», русские народные игры, рассматривание альбомов «Народная игрушка», экскурсия в музей «Комната старины» на выставку народной игрушки, изготовление игрушек своими руками) Развлечение «Играй – город». | разновозрастная | Воспитатели |
| 19. | Народный праздник «Яблочный Спас – про всё запас» | разновозрастная | Музыкальный руководитель |
| Дата | Содержание | разновозрастная | Ответственные |

| | | | |
|-----|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 22 | День государственного флага (Рассматривание альбома «Россия-Родина моя», флага РФ и флагов разных стран, беседа с детьми «Флаг России», чтение стихов о родном крае, аппликация/рисование «Российский флаг») | Старшая, подготовительная подгруппы | Воспитатели |
| 26. | День именинника (игры – забавы, подвижная игра «Каравай», игры с мыльными пузырями, изготовление подарков для именинников, праздник «День рождения только раз в году») | , разновозрастная | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 29. | Народный праздник «Ореховый спас» | разновозрастная | Музыкальный руководитель |
| 30. | Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето» | разновозрастная | Воспитатели, музыкальный руководитель |

| № | Мероприятия | Сроки | Технологии | Выход результата | Ответственные |
|---|---|--|----------------------------|-----------------------|------------------------|
| | педагогический контроль | Август | Анализ, наблюдение | Совет педагогов | Заведующая |
| Текущий контроль | | | | | |
| Цель: изучение деятельности и определение эффективности работы | | | | | |
| 1 | Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма | В течение летне-оздоровительного периода (ЛОП) | Анализ, наблюдение, беседа | Оперативное совещание | Заведующая ДОУ, завхоз |

4. *Контрольно-аналитическая деятельность* • Для выполнения

| № | Мероприятия | Сроки | Технологии | Выход результата | Ответственные |
|---|---|---------------|----------------------------|------------------|----------------|
| 2 | Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение, беседа | | Заведующая ДОУ |
| 3 | Организация и интеграция различных видов детской деятельности | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение беседа | | Заведующая |
| 4 | Организация питания детей, питьевого режима | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение беседа | | Заведующая ДОУ |
| 5 | Проведение воспитателями оздоровительных мероприятий в режиме дня | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение беседа | | Заведующая |
| 6 | Выполнение сотрудниками режима дня, санэпидрежима | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение беседа | | Заведующая |
| 7 | Ведение документации | В течение ЛОП | Анализ, наблюдение беседа | | Заведующая, |

| Объекты контроля и группы | Цель контроля | Вид контроля | Методы и формы контроля | Сроки, выход результата | Ответственные |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------|---------------|
| Подготовка к летне-оздоровитель | Определение уровня готовности | М | Наблюдение, анализ, беседа | Май ОС | Заведующая |

задач плана летней оздоровительной работы

провести следующие виды контроля:

| | | | | | |
|--|---|---|--|---------------------------|------------|
| ному периоду (все группы) | работы детского сада в летний период | | | | |
| Воспитательн о- образователь ная работа (все группы) | Соответствие содержания перспективно -календарных планов задачам летне- оздоровитель ной работы | П | Анализ планов воспитатель но- образовател ьной работы | В течение ЛОП ОС | Заведующая |
| Физкультурн о- оздоровитель ная работа (все группы) | Выполнение режима дня, проведение закаливания, организация и проведение прогулки | М | Наблюдение , беседа | В течение ЛОП ОС | Заведующая |
| Предметно- развивающая среда (все группы) | Создание условий для развития познавательн ой активности и любопытност и | М | Наблюдение , анализ планов образовател ьной работы, беседа | В течение ЛОП ОС | Заведующая |

Условные обозначения:

- ОС – оперативные совещания;
- М – мониторинг;
- П - предупредительный;

5.

Работа с родителями

| Содержание | Сроки | Ответственные |
|--|-------------|---------------|
| <u>Информационная деятельность:</u> оформление информационных стендов по организации активного отдыха детей в летний период оформление информационных стендов по | Июнь-август | Воспитатели, |
| ОБЖ, ЗОЖ | | |
| <u>Консультации:</u> Групповые консультации: «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» «Профилактика кишечных инфекций» «Познавательное развитие детей летом» Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания Консультации с родителями вновь поступающих детей | Июнь-август | Воспитатели |

| | | |
|---|---|---|
| <p><u>Совместная деятельность детского сада и семьи:</u> привлечение родителей к оснащению участка для игровой деятельности детей привлечение родителей к организации и проведению совместной культурно- досуговой деятельности проведение совместных спортивных мероприятий организация выставок, конкурсов в детском саду привлечение родителей к оказанию помощи в проведении ремонта детского сада</p> | <p>Май-август июнь - август по плану по плану июнь-август</p> | <p>Воспитатели Заведующая ДОУ Воспитатели, Воспитатели Заведующий, завхоз</p> |
| <p><u>Сотрудничество с родителями в период адаптации:</u> Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации)</p> | <p>Июнь-август</p> | <p>воспитатели</p> |

6. Санитарно-просветительная работа

| Содержание | Сроки | Ответственные |
|------------|-------|---------------|
|------------|-------|---------------|

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

| | | |
|---|---|--------------------|
| <p>Консультации: «Санитарно-эпидемиологический режим в ДООУ в летнее время» (для всех сотрудников);</p> <p>«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» (для младших воспитателей, поваров, родителей);</p> <p>«Профилактика солнечного и теплового удара у детей» » (для педагогов, младших воспитателей, родителей);</p> <p>«Организация гигиенических и закаливающих процедур» (для воспитателей, младших воспитателей);</p> <p>«Профилактика травматизма» (для воспитателей, младших воспитателей и родителей);</p> <p>«Как организовать летний отдых детей» (для родителей);</p> <p>«Первая помощь при отравлении, солнечном ударе» (для родителей и персонала)</p> | <p>Май</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p> | <p>воспитатели</p> |
|---|---|--------------------|

| | | |
|---|---------------|-------------|
| Наглядные санитарные листки: «Правила поведения у воды»; «Осторожно! Ядовитые растения!»; «Профилактика кишечных заболеваний»; «Первая помощь при отравлении, солнечном ударе» | В течение ЛОП | воспитатели |
|---|---------------|-------------|

7. Административно-хозяйственная работа

| Содержание | Сроки | Ответственные |
|--|--------------------------------------|---------------------------|
| Внутренняя приемка территории ДОУ к летне-оздоровительному периоду (выход контроля - Оперативное совещание «Подготовка детского сада к летнему периоду») | Май | Заведующая |
| Инструктаж сотрудников ДОУ: по охране жизни и здоровья детей; по технике безопасности; по противопожарной безопасности | Май | Заведующая |
| Организовать: посадку декоративных и культурных растений на огороде и в цветниках; завоз земли, песка; ежедневный полив участка; | Май-июнь Май В течение ЛОП | Воспитатели Завхоз |
| Обновить (покрасить): клумбы; физкультурное оборудование; песочницы, скамейки; разметку площадки по дорожному движению. | Май-июнь | Завхоз Воспитатели |